

Fiche technique : 1ères chaleurs



Définition

Les 1ères chaleurs (ou œstrus) marquent le début de la maturité sexuelle chez la femelle Whippet. C'est une période de bouleversement hormonal, physique et émotionnel.

31 Âge d'apparition

- En moyenne entre **10 et 12 mois**
- Parfois plus tôt ou plus tard selon la croissance de la chienne

Phases du cycle œstral

- **Proœstrus** (7 à 10 jours) : début des pertes sanguines, vulve gonflée, attirance des mâles mais refus de l'accouplement
- **Œstrus** (5 à 9 jours) : phase de réceptivité, ovulation, pertes plus claires
- **Dioœstrus** (~2 mois) : fin des chaleurs visibles, possible grossesse nerveuse même sans accouplement

Fréquence

- En général **2 fois par an**, tous les **5 à 9 mois**

- Tenir un carnet de suivi (disponible en bonus)

Signes à surveiller

- Gonflement de la vulve
- Léger saignement vaginal
- Changement d'humeur (plus câline ou plus distante)
- Léchages fréquents
- Intérêt ou rejet envers d'autres chiens

Conseils de gestion au quotidien

- Prévoir un espace calme, aéré, confortable
- Utiliser des couvertures lavables ou une **culotte hygiénique adaptée**
- Nettoyer régulièrement les zones de repos
- Garder la chienne **en laisse pendant les sorties**
- Éviter les contacts avec des mâles entiers
- Adapter les horaires de promenade

À éviter

- Laisser votre chienne sans surveillance à l'extérieur
- Présumer qu'une culotte hygiénique est un moyen contraceptif
- Utiliser la **pilule contraceptive** sans avis vétérinaire (risques de pyomètre et tumeurs mammaires)

Soutien émotionnel

- Comportement parfois imprévisible : soyez patient(e), présent(e), rassurant(e)
- Adapter les jeux et l'environnement à ses besoins du moment

Vétérinaire : rôle clé

- Bilan de santé avant ou pendant les 1ères chaleurs
- Conseils personnalisés sur la stérilisation
- Alerte si chaleurs trop longues, écoulements anormaux, douleurs visibles

À retenir

Les premières chaleurs ne sont pas une urgence mais **elles ne s'improvisent pas**. Comprendre, anticiper et accompagner votre Whippet dans cette étape, c'est aussi renforcer votre lien avec elle.